



**Алматинская область, Карасайский район КГУ
"Средняя школа-гимназия с.Алмалыбак"**



Тема: Изучение здоровья подростков по антропометрическим данным

Ученица 11 класса КосаеваНурия



Чем меня заинтересовал ГлобалЛаб?

The screenshot shows the profile page for Kossaeva Nuriya on the GlobalLab website. The page includes a navigation menu, a map of the user's location, and various statistics and details.

глобallab®
Глобальная школьная лаборатория

С чего начать?

ИДЕИ ПРОЕКТЫ КУРСЫ **СООБЩЕСТВО** НОВОСТИ УЧАСТНИКУ МАГАЗИН

РУССКИЙ **balshekeraimash**

Kossaeva Nuriya
nuriyakosaeva, участник

Kossaeva Nuriya

Награды:

Посмотреть подробности о наградах

Текущий тариф:
Базовый

Родные языки:

Языки:

Любимые предметы:

Очки 200

Сила 240

Уровень 4

[Что это?](#)

Идея проекта

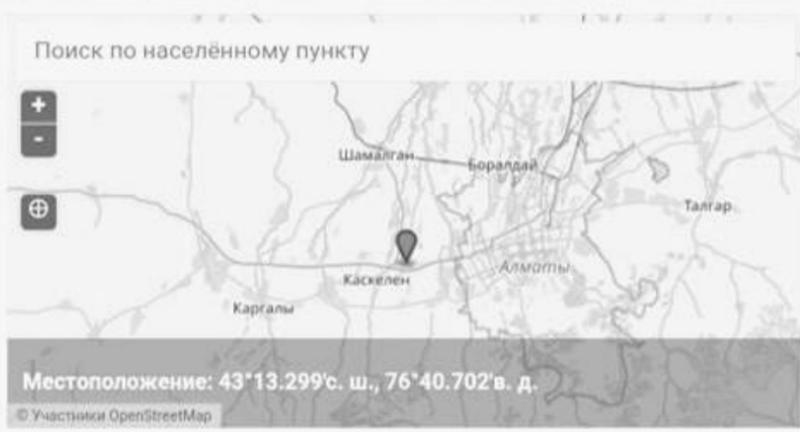
Анкета исследования Протокол Язык проекта: Русский Система единиц: Метрическая

Изучение здоровья подростков по антропометрическим данным

1. Укажите местоположение

Перетащите маркер на карте, чтобы указать местоположение более точно.

Поиск по населённому пункту



Местоположение: 43°13.299' ш., 76°40.702' в. д.

2. Укажите рост испытуемого

см

3. Укажите вес испытуемого

кг

4. Знаете ли вы о состоянии физического развития испытуемого?

Да

Нет

Другое

Выводы участников проекта

Да, я узнал о габаритах испытуемого.
Автор: [kirill10041](#), 18.10.2020 [Показать анкету](#)

Да, я смог узнать габариты испытуемого.
Автор: [kirill10041](#), 18.10.2020 [Показать анкету](#)

да
Автор: [sanatskaya09](#), 16.10.2020 [Показать анкету](#)

Данный проект помог мне узнать о небольшом нарушении осанки испытуемого и о его небольшой плоскостопии.
Автор: [11 класс МБОУ СОШ № 22](#), 15.10.2020 [Показать анкету](#)

Да, помог. Благодаря проекту мы смогли выявить физическое здоровье испытуемого.
Автор: [aminaamankul](#), 15.10.2020 [Показать анкету](#)

[Настроить вид списка](#)

https://globallab.org/ru/project/results/izuchenie_zdorovja_podroستkov_po_antropometrishesk_im_dannym.ru.html

Цель моего проекта

globallab®
Глобальная школьная лаборатория

ИДЕИ ПРОЕКТЫ КУРСЫ СООБЩЕСТВО НОВОСТИ УЧАСТНИКУ МАГАЗИН

РУССКИЙ nuriyakosaeva 6

Изучение здоровья подростков по антропометрическим данным

vk f t p + 1 Язык проекта: Русский

Исследование

Цель
Проанализировать данные антропометрических измерений, рассмотреть влияние физического развития на общее состояние здоровья и найти пути решения улучшения физического здоровья обучающихся.

Гипотеза
Если в современных условиях существует много факторов отрицательно влияющих на физические показатели здоровья, то вероятность 100% здоровых подростков очень мала.

Оборудование и материалы
Сантиметровая лента, весы, ростомер, таз с водой, лист бумаги, карандаш.

Обоснование
Для того чтобы было больше учащихся. Чем больше участников, тем точнее результат.

Протокол проведения исследования

- Выберите испытуемого для антропометрических измерений
- Измерьте антропометрические параметры испытуемого
- Заполните анкету
- Участвуйте в обсуждении результатов проекта

Участники: ... и ещё 29 участников

Информация
Исследование
Результаты 41
Обсуждение 1
Рекомендации по доработке проекта 0
Дневник исследователя 0
Участники 34

Заполнить анкету

Изучение здоровья подростков по антропометрическим данным

vk f t p + 9 Язык проекта: Русский

Одним из важных показателей здоровья является физическое развитие человека. В первую очередь оно оценивается по состоянию опорно-двигательной системы. Антропометрические исследования включают измерения длины тела (роста), массы, окружности грудной клетки и гармоничности физического развития. Соответствуют ли ваши антропометрические данные нормам здорового подростка?

Мне нравится Проект нравится 7 участникам



В последнее время большинство детей имеют проблемы со здоровьем. Лидирующие места занимают болезни глаз, почек, желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей, а также сезонные вирусные инфекции. Но иммунитет организма во многом определяется физическим здоровьем. Если большинство из вышеперечисленных заболеваний лечатся медикаментозно или хирургически, то физическим развитием мы в силах заняться сами, выполняя несложный комплекс упражнений или ряд рекомендаций. Кроме того стало мало уделяться внимания правильной осанке учащихся при письме, ходьбе или ношении портфеля. Новые молодежные музыкальные течения пропагандируют опущенные плечи, сгорбленную спину, пружинистую походку на полусогнутых ногах. Это может привести к нарушениям осанки, пропорций тела, что в свою очередь сказывается на общем состоянии здоровья всего организма. Существуют ли у вас проблемы физического здоровья?

Ключевые слова: Рост, вес, гармоничность телосложения, правильное физическое развитие, осанка, плоскостопие

Информация о годе обучения: Основная школа (12–15 лет), Старшая школа (16–18 лет)

Предметы: Математика, Биология, Здоровье и Безопасность

Перейти к разделу Исследование

Участники проекта

gt globallab®
Глобальная школьная лаборатория

ИДЕИ ПРОЕКТЫ КУРСЫ СООБЩЕСТВО НОВОСТИ УЧАСТНИКУ МАГАЗИН

РУССКИЙ nuriyakosaeva 6

Изучение здоровья подростков по антропометрическим данным

vk f t p + 0

Язык проекта: Русский

Участников (34) [списком](#) [на карте](#) география участников

Россия	5
Краснодарский край	1
Новгородская область	3
Ямало-Ненецкий автономный округ	1
Казахстан	2
Алматинская область	2
Другие	27



Участники:

... и ещё 29 участников

НУЖНА ПОМОЩЬ?

Информация

Исследование

Результаты 41

Обсуждение 1

Рекомендации по доработке проекта 0

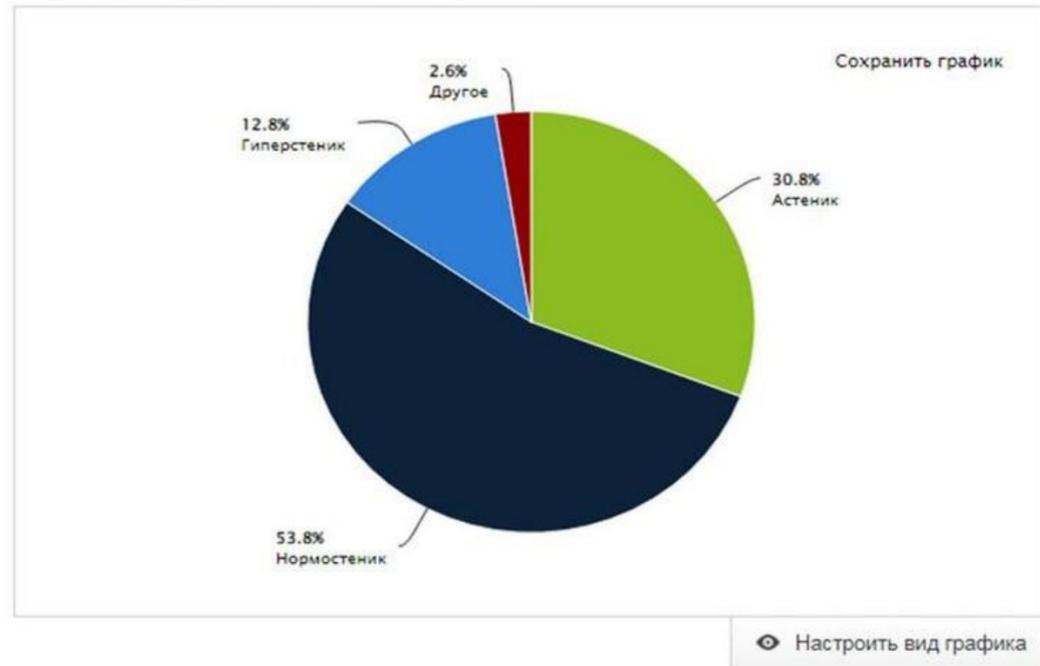
Дневник исследователя 0

Участники 34

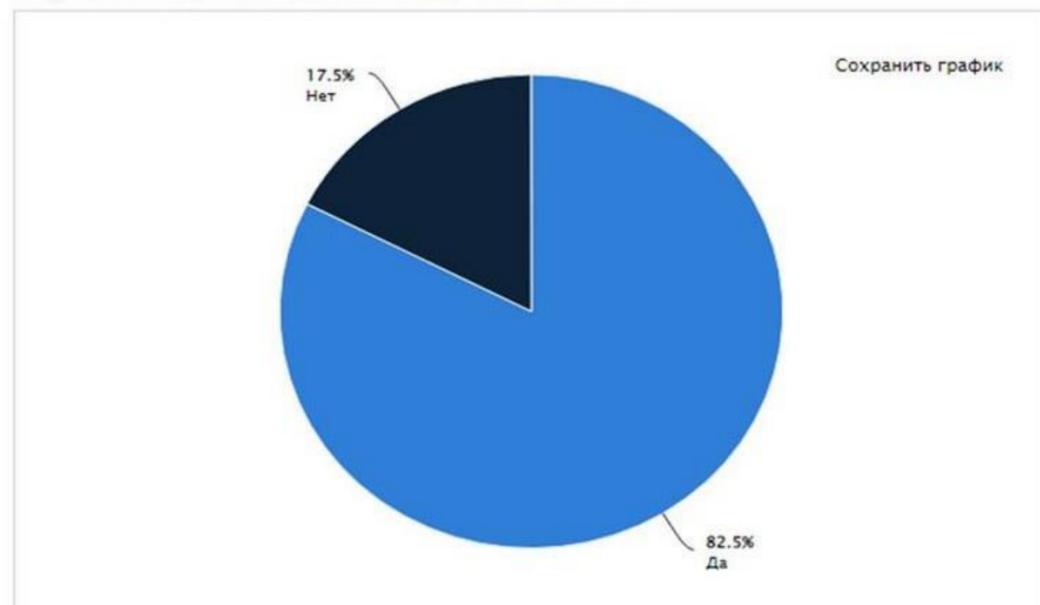
Заполнить анкету

Выводы по проекту

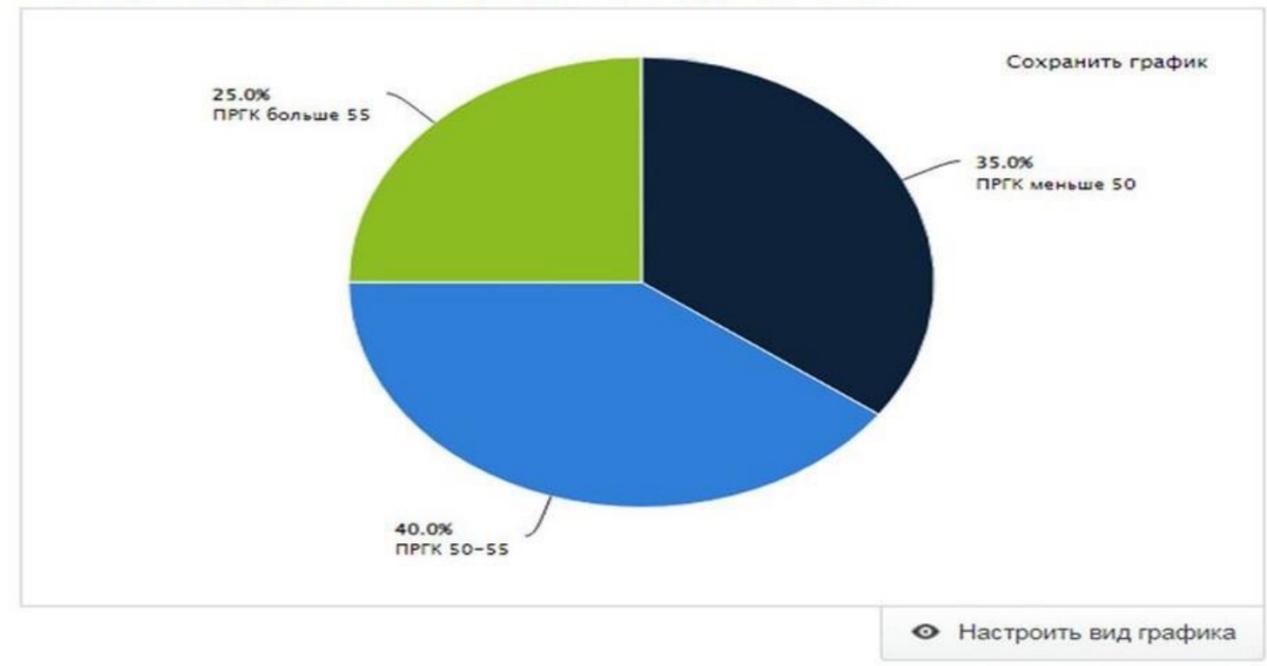
Результаты опроса по типам телосложения



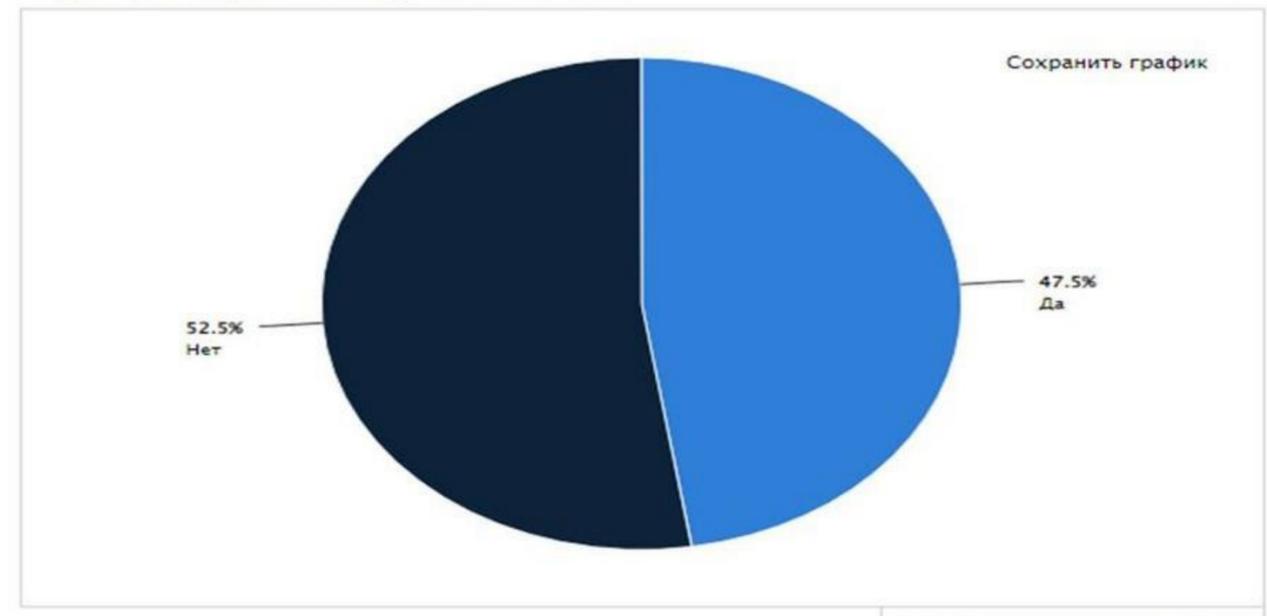
Результаты опроса по гармоничности телосложения



Результаты опроса по показателю развития грудной клетки



Результаты опроса по нарушению осанки



Защита проектов по линии МАН

